

白銀の世界と暮らし

極寒ならではの生活・体験を楽しもう！



ひがし北海道 極寒体験ツアー

8日間 全日英語案内者同行



ツアー概略

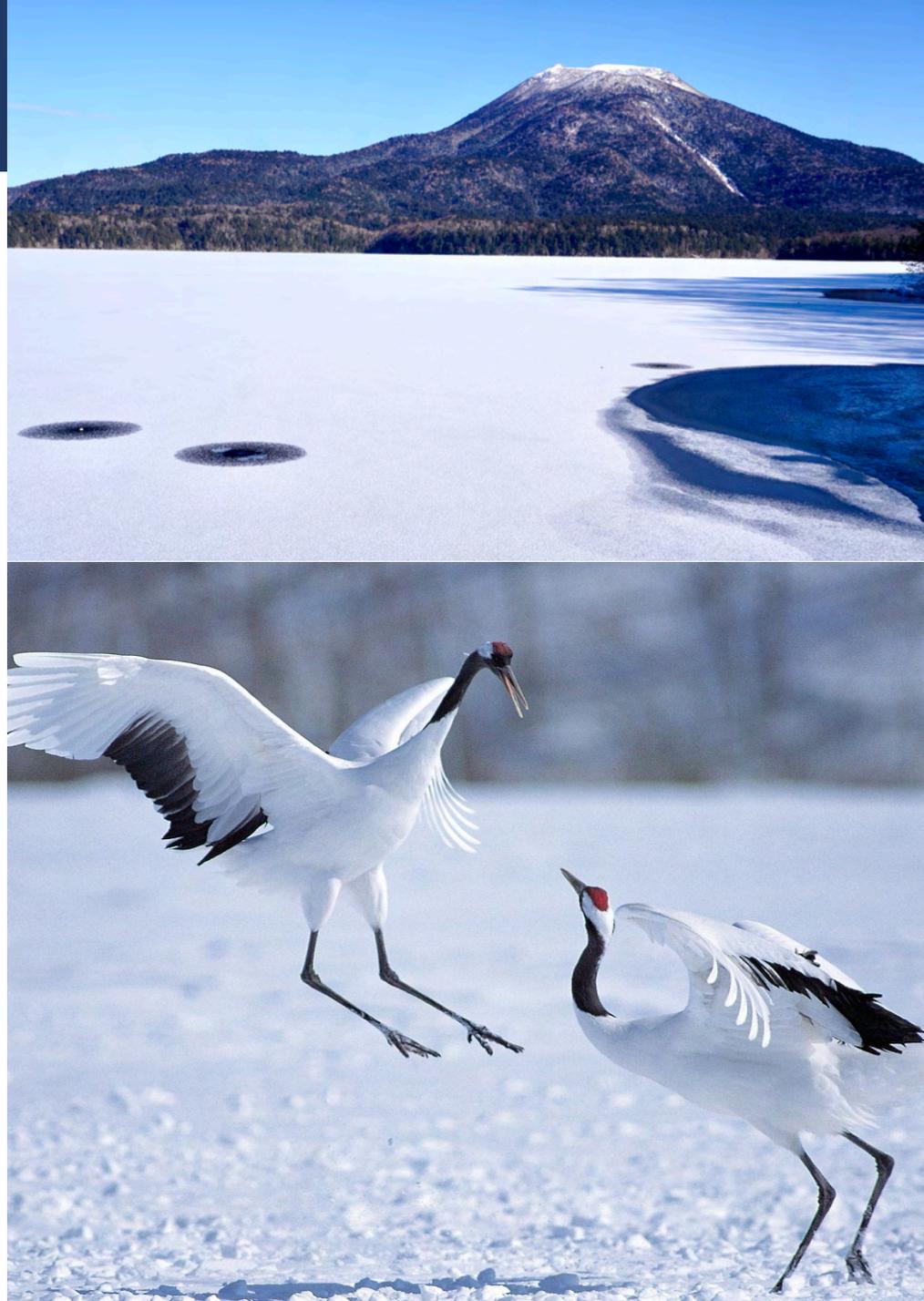
日本で最も手つかずの自然が残る「ひがし北海道」を舞台に、極寒の環境を体験しながら、刺激のある冒険をお届けするツアーです。

北海道のオホーツク海側は、その地理的条件から冬に流氷が接岸し、地域の気候や文化に大きな影響を与えます。

冬の気温はマイナス30度以下になることもあります。そんな過酷な環境の中で、人々はどのように生き抜き、楽しみながら共存しているのか、探ってみましょう。何も気にせず、素晴らしい雪と氷の世界に浸りましょう。

遊びのプロガイドとともに、流氷の海に飛び込んだり、森でスノーシューをしたり、川をカヌーで下ったりしましょう。運が良ければ、タンチョウヅルやオオワシなど、非常に珍しい野生動物に出会えるかもしれません。息を呑むような風景、希少な生物多様性、珍しい自然現象などを満喫しませんか。

旅行推奨時期: 1月 ~ 3月



旅のみどころ

- 📍 時には-30℃を下回る極寒の地ならではのアクティビティ・遊びを体験
- 📍 厳しい環境を楽しむ現地の人々の姿を知る
- 📍 世界自然遺産・知床のダイナミックな景観を背景にした流氷ウォーキングなどのアクティビティを満喫
- 📍 タンチョウヅルやオオワシなど、希少な野生動物を観察
- 📍 地元でとれる新鮮な魚介や野菜を使った料理や日本酒を楽しむ



ユニークな生態系

知床半島

知床半島はおよそ70kmに及ぶオホーツク海に突き出た半島。標高1200-1600m級の険しい山々が背骨のように半島の中心に聳え立ち、海岸沿いには100mを超える険しい崖が連なり、古来から現在に至るまで人間の立ち入りを阻んで来ました。

知床半島は、現在36の陸生哺乳類、22の海洋生物、そして285の鳥類の生息が確認されています。

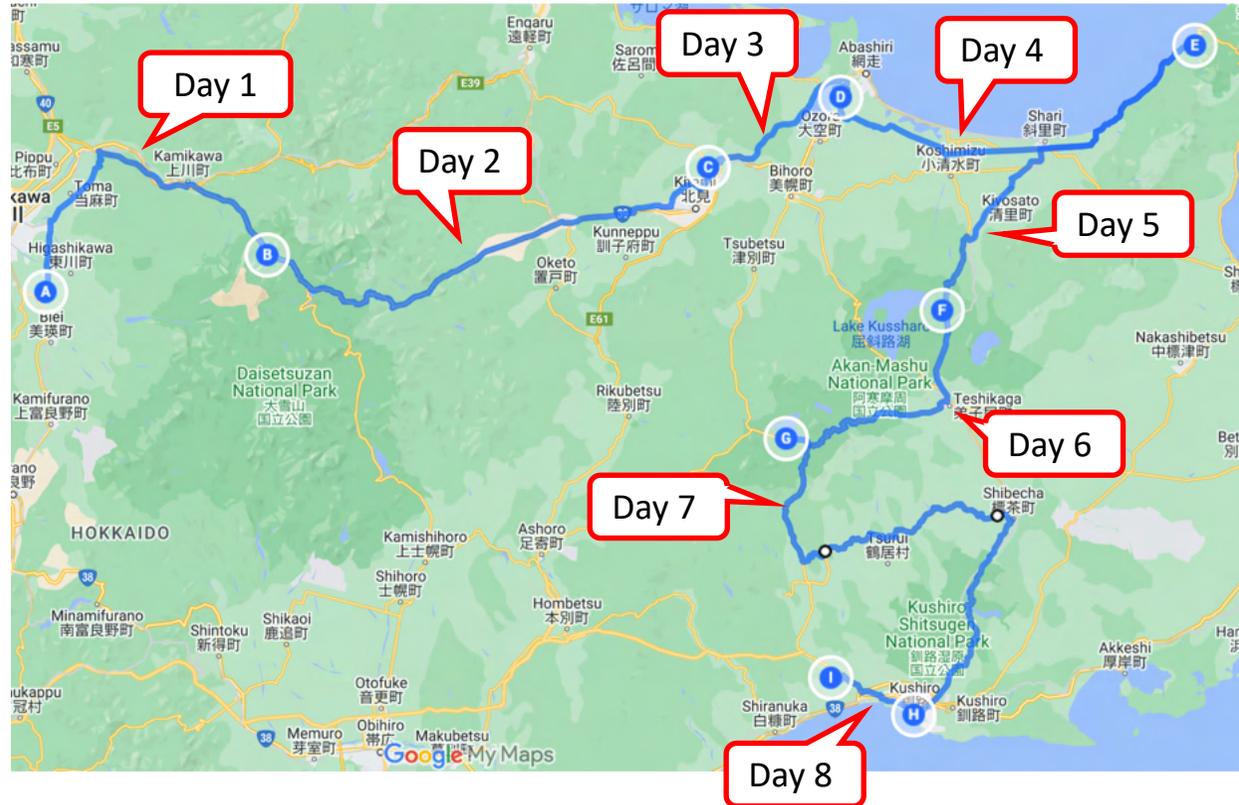
中でもトドやシマフクロウ、グマゲラなどが希少な種として挙げられます。

また、知床は世界で最もヒグマの生息密度が高い地域の一つと言われています。

これだけ多くの野生動物たちが暮らしているのには、知床半島の海や川、そして流氷とのつながりが大きくかかわっています。冬の知床にやってくる流氷は、大量のアイスアルジーを運び、動物プランクトンを大量に作り、それが鮭の稚魚の餌となります。初夏に旅立ったサケは、数年間海をさまよい、再び知床に帰ってきます。その後、川を遡上し、ヒグマやワシなどの肉食獣の餌となるといった生態系。

ルートマップ

- 1日目 📍 旭川空港→層雲峡
- 2日目 📍 層雲峡→北見
- 3日目 📍 北見→網走
- 4日目 📍 網走→ウトロ
- 5日目 📍 ウトロ→弟子屈
- 6日目 📍 弟子屈→阿寒湖温泉
- 7日目 📍 阿寒湖温泉→釧路
- 8日目 📍 釧路→釧路空港



日程: 7泊8日

アクティビティ: ウィンタースポーツ/ 野生動物観察/ カヌー/ ハイキング

難易度: 低

宿泊

📍 当社の厳正な規定により選び抜かれた宿泊施設の中からお勧めいたします。

📍 伝統的な天然温泉付きの和風旅館から豪華なホテルまで、様々なタイプをご用意いたします。

📍 お食事は北海道ならではの新鮮で高品質な食材をふんだんに使用し、五感でお楽しみいただける料理を提供いたします。

📍 大自然に囲まれながらの天然温泉の入浴は、きっと心も体も癒していただけるはずです。

📍 その他、お客様のご要望にも出来る限りお応えいたします。



スタッフ

- ▶ 地域の文化・自然に精通した経験豊かな英語ガイドがご案内します。
- ▶ お客様の安全を第一に、予期せぬ出来事にも迅速に対応し安心してツアーを楽しめるように配慮します。
- ▶ お客様同士、あるいは地域の人々と気軽に馴染めるように常に気を配ります。
- ▶ 地域の施設と連携して、お客様の期待を超えるサービスを提供できるように心がけています。



1日目



3日目



2日目

1日目

1日目 - 旭川空港にてガイドがお迎え

ガイドが旭川空港にお迎えに上がり、貸切車で層雲峡へ移動します。夕食後、オリエンテーションを行います。層雲峡は、大雪山国立公園の北に位置し、北海道の中でも最も寒い場所の一つで、人気のある冬の観光地です。この町では、たくさんの巨大な氷の彫刻、カラフルなイルミネーションや花火など、とてもユニークで幻想的なイベントが開催されており、思わず熱くなってしまいます。また、アイスで建てられたバーもあり、地酒で乾杯しましょう！

本日のハイライト - 層雲峡温泉氷瀑まつり

食事

夕食: 和洋食バイキング (ホテル)

ホテル

ホテル大雪 (和室, 温泉)

2日目

2日目 - ひがし北海道の人気ウィンタースポーツ・カーリングを体験

北見に移動して、人気のウィンタースポーツのひとつ、カーリングに挑戦してみませんか。会場にはオリンピック規格のカーリングシートが3枚提供しており、カーリングの楽しさを実感できます。北見は焼肉の町として市民に親しまれ、約60店舗の焼肉屋があります。そんな北見の食文化に触れ、彼らがどのように厳しい環境下で、生活を楽しむか体験してみましょう！ 宿泊先は、豊富な冬アクティビティを満喫できるノーザンアークリゾートです。

本日のハイライト - カーリング体験、焼肉

活動

カーリング体験

食事

朝食: バイキング (ホテル) 昼食: 焼肉 (地元の焼肉屋)
夕食: 郷土料理 (ホテル)

ホテル

ノーザンアークリゾート (洋室)

3日目

3日目 – ファットバイクでスキー場を下ろう！

ノーザンアークリゾートは、初心者でも安全に楽しめるよう、ファットバイク専用の3kmコースを用意しています。ふわふわの雪の上を滑走する興奮とスリルは、このライドならではのものです。また、全方向に素晴らしい景色を楽しむことができます。その後、オホーツク海に面した港町・網走に移動し、網走監獄博物館を訪れ、日本最北の監獄の運営と囚人の運用について学びます。網走はホタテやカキなどの新鮮な魚介類で有名で、夕食は地元の海鮮料理を楽しみます。

本日のハイライト – ファットバイクダウンヒル, 網走監獄

活動

ファットバイク体験 (2時間)
難易度: 低 (★ ★ ☆ ☆ ☆)

食事

朝食: バイキング (ホテル) 昼食: 監獄ごはん (網走監獄)
夕食: 地元の海鮮料理

ホテル

ルートイン網走 (洋室)



4日目



5日目



4日目

4日目 - 流氷のオホーツク海へ

巨大な氷がぶつかり合うダイナミックな音を響かせながら、船は氷原を進んでいく。約1時間のクルージングを通して、船室から流氷を間近に観察し、流氷がこの地域の自然や生態系にどのような影響を与えているかを学ぶことができます。毎年の冬、流氷はその土地に多くの恩恵をもたらしてくれます。運が良ければ、ゼニガタアザラシやオオワシに出会えるかもしれません。

本日のハイライト - 流氷観覧船

活動

流氷観覧クルージング (1時間)

食事

朝食: バイキング (ホテル) 昼食: 海鮮ラーメン
夕食: 日本海鮮料理

ホテル

しれとこ村 (洋室)

5日目

5日目 - 流氷ウォークと知床国立公園スノーシュー体験

ドライスーツを着て、流氷に覆われた冷たい水の中に飛び込みましょう！この時期では、平均外気温度は-15℃、水温は-2℃ですが、ガイドが防寒用のラバーシューズを渡してくれますので、安全に楽しむ方法を案内します。これはまさに一生に一度の経験です！昼食後、スノーシューを履いて知床五湖を散策します。宿泊は北海道屈指の温泉を有する川湯温泉です。

参加条件：身長140cm以上、体重100kg以下の方。

おすすめの季節 2月～3月

本日ハイライト - 流氷ウォーク、知床国立公園スノーシュー体験

活動

① 流氷ウォーク (90分)
難易度：低 (★ ★ ☆ ☆ ☆)

② 知床五湖スノーシュー(3時間)
難易度：低 (★ ★ ☆ ☆ ☆)

食事

朝食：バイキング (ホテル) 昼食：地元海鮮料理
夕食：会席料理 (ホテル)

ホテル

川湯温泉 欣喜湯 (和室, 露天風呂, サウナ)

6日目



8日目



7日目

6日目

6日目 – 身近で活火山、美しい湖、アイヌ文化を体験

屈斜路湖は日本最大のカルデラ湖で、湖畔には温泉が点在し、ダイヤモンドダストやフロストフラワーなど、ユニークな自然現象を観れるかもしれません。近くにある白鳥と一緒に入る天然温泉は、忘れられない思い出になることでしょう。その後、硫黄山を訪れ、温泉や噴気孔が多数存在する荘厳な風景を楽しみます。また、「摩周ブルー」とも称される美しい青色をした湖・摩周湖を見に行きましょう！周りの雪景色はまた別格です。阿寒湖温泉のホテルに宿泊する前に、阿寒の森周辺にあるアイヌの公認ガイドしか入れない特別な場所にご案内します。アイヌ民族の価値観を理解し、自然界と個人の哲学・文化との深い関わりを学ぶことができます。

本日のハイライト – 白鳥観察, 硫黄山, 摩周湖、アイヌ文化体験

活動

神秘的な森散策ツアー (アイヌ民族ガイド)
難易度: 低 (★ ☆ ☆ ☆ ☆)

食事

朝食: バイキング (ホテル) 昼食: 伝統アイヌ料理
夕食: 郷土料理

ホテル

阿寒遊久の里鶴雅
(温泉, 屋上露天風呂, サウナ)

7日目

7日目 – 極寒のワカサギ釣り体験！そしてSLに乗って釧路湿原を堪能！

阿寒湖で氷上釣りに挑戦しましょう！ターゲットはワカサギ。魚は小さいですが、湖底で小さな引きを感じるスリル感が、氷上釣りの醍醐味です。釣りの後は、レストランでワカサギ料理をいただきます。その後、釧路湿原を走るSLに乗って釧路市内に移動します。この路線は、日本で唯一、国立公園内の湿原を通る鉄道です。湿原は独特の生態系を保持しているため、タンチョウヅル、オジロワシ、オオワシ、エゾシカなど様々な野生動物に出会えるかもしれません。

本日のハイライト – 氷上ワカサギ釣り,SL列車, 釧路湿原

活動

氷上ワカサギ釣り(2時間)
難易度: 低 (★☆☆☆☆)

食事

朝食: バイキング (ホテル) 昼食: ワカサギ料理
夕食: 炉端焼き

ホテル

釧路プリンスホテル (洋室)

8日目

8日目 - タンチョウヅルを会いに行こう！

自分だけのオリジナル丼ぶりが作れる「和商市場」で朝食を楽しみましょう！釧路は漁業が盛んで、海鮮料理がよく食べられています。漁師さんとのコミュニケーションを楽しみながら、自分だけの一品を作りましょう。その後、阿寒町で美しいタンチョウヅルを会いに行きます。かつて絶滅危惧種に指定されていたタンチョウヅルは深い湿地に生息していますが、冬になると餌が不足のため、町中でも簡単に観察することができます。ここ数十年、地元の人たちがどのような保護活動に取り組んでいるのか、その一端を知ることができます。

本日のハイライト - 勝手丼、タンチョウヅル観察

活動

タンチョウヅル観察

食事

朝食：勝手丼 (和商市場)

昼食：郷土料理

ツアー概要

目的地: ひがし北海道、層雲峡、知床世界自然遺産、阿寒摩周国立公園、ウトロ、釧路湿原国立公園

主なアクティビティ: 極寒アクティビティ・体験

難易度: 1/5 (低)

参加人数: 6 ~ 10人



ツアー日程:
1月 ~ 3月



料金: 1人あたり
JPY ¥ 382,200 ~

組織概要

組織名称: 阿寒アドベンチャーツーリズム株式会社

本社所在地: 北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20

設立日: 2018年4月2日

代表取締役: 大西雅之

事業概要: ランドオペレーター業務 (宿泊施設/食事/アクティビティ/移動手段等の手配)

阿寒の森の活用・宿泊拡大事業 (エンターテイメント・コンテンツの開発および運営)

アドベンチャーツーリズムコンテンツ開発・商品化・販売

お気軽にお問い合わせください。 tour@akanat.co.jp

